

**Begegnungstage in der Waldoase Alaya\***  
**Erfahrungsaustausch zu einem Thema**  
**Samstag von 9 Uhr bis 18 Uhr**



**13. Juli 2019** Beitragsmöglichkeiten  
für eine enkeltaugliche Welt

**7. September 2019** Spiritualität im Alltag

**Tagesgestaltung:**

**9 Uhr Begrüssung**

**gemeinsames Einstimmen mit Singen und Stille**  
**Austauschrunde zum Tagesthema**

**Pause in der Natur**

**13 Uhr Mittagessen mit „Teilete“ und Suppe**

**15 Uhr Zusammenkommen im Kreis -  
offener Raum**

**17 Uhr Abschlussritual**

**Teilnehmende:** Bis 10 Menschen

**Anmeldung:** Gerne frühzeitig, mindestens eine Woche im Voraus bei Regina

Tel 091 608 11 57      [rs@waldoase.ch](mailto:rs@waldoase.ch)

**Dein Beitrag:** Erfahrungen, Bio -Essen für Teilete (kein Geld)

**Anreise:** jeweils schon am Freitag möglich

**Abreise:** jeweils auch am Sonntag möglich

**Einander zuhören, sich mitteilen, ermutigen und bestärken, sich gegenseitig inspirieren.**

**Ich freue mich auf Dich/Euch**  
**Regina Mirama**